

# Workshop-Inhalte

---

## ERSTER TAG

---

- 09.00 Uhr **Begrüßung**  
Ablauf/Erwartungen der Teilnehmer
- 09.30 Uhr **Der Umgang mit der Situation**  
Trennungsbegründung, Finanzielles, Arbeitsamt...
- 10.30 Uhr *Kaffeepause*
- 10.45 Uhr **Selbst- und Fremdeinschätzung**  
Eigene Stärken und Schwächen  
Einführung/Durchführung MBTI
- 12.30 Uhr *Mittagspause*
- 13.30 Uhr **Einführung in die KAR-Methode**  
Worauf bin ich stolz? Darstellung beruflicher Erfolge
- 15.00 Uhr *Kaffeepause*
- 15.15 Uhr **Der eigene Berufsweg**  
klare Zielvorstellungen entwickeln  
realistische Alternativen erarbeiten
- 16.30 Uhr **Funktionsweise des Stellenmarktes**  
Wie werden Personalentscheidungen getroffen? Welchen Prozess durchläuft eine freie Stelle.
- ca.17.30 Uhr *Ende des ersten Tages*

---

## ZWEITER TAG

---

- 9.00 Uhr **Moderation**  
Zusammenfassung des ersten Tages
- 9.15 Uhr **Die optimale Selbstdarstellung**  
Der prägnante Lebenslauf  
Der 90 Sekunden Spot der Selbstdarstellung
- 10.45 Uhr *Kaffeepause*
- 11.00 Uhr **Der offene Arbeitsmarkt**  
Qualität vor Quantität, richtig auf Stellenanzeigen bewerben, Jobbörsen
- 11.45 Uhr **Der verdeckte Arbeitsmarkt**  
Einführung: Der Schlüssel zur effektiven Jobsuche
- 12.30 Uhr *Mittagspause*
- 13.30 Uhr **Der verdeckte Arbeitsmarkt II**  
Das Kontaktnetz, Stellengesuche, Initiativbewerbungen, Ablauf des KARENT Jobsearches.
- 15.00 Uhr *Kaffeepause*
- 15.15 Uhr **Persönliche Kommunikation**  
Heikle Fragen im Interview, mit der KAR-Methode zum Angebot.
- 16.30 Uhr **Organisation des eigenen Marktauftritts**  
Konsequenz und strukturiertes Vorgehen führen zum Erfolg!
- ca. 17.30 Uhr *„Hausaufgaben“ + Einzeltermine, Workshopende*