

1

2

3

4

BERATUNG

Profiling-Workshop

ERSTER TAG

- 09.00 Uhr **Begrüßung**
Ablauf/Erwartungen der Teilnehmer
- 09.30 Uhr **Der Umgang mit der Situation**
Trennungsbegründung, Finanzielles,
Agentur für Arbeit...
- 10.30 Uhr *Kaffeepause*
- 10.45 Uhr **Selbst- und Fremdeinschätzung**
Eigene Stärken und Schwächen
Einführung/Durchführung MBTI
- 12.30 Uhr *Mittagspause*
- 13.30 Uhr **Einführung in die KAR-Methode**
Worauf bin ich stolz?
Darstellung beruflicher Erfolge
- 15.00 Uhr *Kaffeepause*
- 15.15 Uhr **Der eigene Berufsweg**
klare Zielvorstellungen entwickeln
realistische Alternativen erarbeiten
- 16.30 Uhr **Funktionsweise des Stellenmarktes**
Wie werden Personalentscheidungen
getroffen? Welchen Prozess durchläuft
eine freie Stelle.
- ca.17.30 Uhr *Ende des ersten Tages*

ZWEITER TAG

- 9.00 Uhr **Moderation**
Zusammenfassung des ersten Tages
- 9.15 Uhr **Die optimale Selbstdarstellung**
Der prägnante Lebenslauf
Der 90 Sekunden Spot der Selbstdarstellung
- 10.45 Uhr *Kaffeepause*
- 11.00 Uhr **Der offene Arbeitsmarkt**
Qualität vor Quantität, richtig auf Stellenanzeigen bewerben,
Jobbörsen
- 11.45 Uhr **Der verdeckte Arbeitsmarkt**
Einführung: Der Schlüssel zur effektiven Jobsuche
- 12.30 Uhr *Mittagspause*
- 13.30 Uhr **Der verdeckte Arbeitsmarkt II**
Das Kontaktnetz, Stellengesuche, Initiativbewerbungen, Ablauf des
KARENT Jobsearches.
- 15.00 Uhr *Kaffeepause*
- 15.15 Uhr **Persönliche Kommunikation**
Heikle Fragen im Interview
Mit der KAR-Methode zum Angebot.
- 16.30 Uhr **Organisation des eigenen Marktauftritts**
Konsequenz und strukturiertes Vorgehen führen zum Erfolg!
- ca. 17.30 Uhr *„Hausaufgaben“ + Einzeltermine,
Workshope*